

リンパ浮腫外来の料金

1回 60分 6,190円 (税込)

予約時間枠

- ① 8:30 ② 9:50 ③ 11:10
④ 12:30 ⑤ 13:50 ⑥ 15:10

ケアについて (完全予約制)

- 初回は医師の診察を受けてから予約申し込みとなります
- 混合診療にならないように同じ日に九州大学病院の各科外来は受診できません
- 保険診療ではありません



外来診療棟にお越しの際は、東門からのアプローチが便利です。お車の方は、正門からのみの入構です

〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1

九州大学病院

TEL092-641-1151 (代表)

<https://www.hosp.kyushu-u.ac.jp>



この印刷物は石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソインキを使用しています。

リンパ浮腫外来

[ケアのご案内]

リンパ浮腫外来では、病気でリンパの流れが滞ったことで、下肢や上肢に浮腫(むくみ)がある方に、リンパ浮腫ケアの資格をもった看護師がケアや指導を行います。

受付は外来診療棟4階東です。

- 受付/月一金 8:30-15:00(窓口受付のみ)要予約
- *保険診療の対象ではありません。
- 休診日 土・日・祝日、年末年始

看護部ホームページ

<http://www.kango.hosp.kyushu-u.ac.jp/approach/special/lymph.html>

●お問い合わせ(予約と変更はこちら)

092-642-5409

受付/平日13:00-16:30

ケアの内容 状態に応じてケアを組み合わせて行います

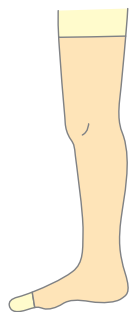
- スキンケア**：乾燥しやすく、弱く傷つきやすい状態になっている皮膚の保湿や清潔について、ケアや指導をします。



- リンパドレナージ**：皮膚や皮下組織にたまったリンパ液を、ゆっくりと柔らかい圧力でマッサージし、正常に機能しているリンパ管に誘導します。



- 圧迫療法**：水分が組織の隙間にたまらないようにし、リンパ液の逆流を防ぎます。



- ①弾性着衣(弾性ストッキング/スリーブ)
サイズや圧力などの選択を行い、着衣方法の説明を行います。
- ②バンテージ療法(弾性包帯法)
必要に応じて多層包帯を巻きます。患者さん自身で包帯が巻けるように説明を行います。
個々の症状に応じて圧迫療法を行います。



- 運動療法**：弾性着衣や包帯をつけて日常生活でできる運動を説明します。



上記のことが自分自身でできるように指導し、日常生活についてお話しします。

リンパ浮腫外来を受診した方の声



- 「足が軽くなった」
- 「足を曲げるのがスムーズになった」
- 「マッサージの手の強さや、手順がわかってよかった」

外来診療棟4階東第2リンパ浮腫外来

